

Allergentabelle

Betrieb: _____ Stand (Datum): _____ Geprüft von: _____

Je Gericht ankreuzen, was enthalten ist — auch in Saucen, Dressings, Panade und Fertigprodukten (Zutatenliste bzw. Etikett prüfen). Bei A und H die Art dazuschreiben (z. B. „A: Weizen“, „H: Haselnuss“).
Rezept oder Lieferant geändert → Zeile neu prüfen und Stand aktualisieren.

Gericht / Getränk	A Gluten	B Krebstiere	C Eier	D Fisch	E Erdnuss	F Soja	G Milch	H Schalen- früchte	L Sellerie	M Senf	N Sesam	O Sulfite	P Lupinen	R Weichtiere	Zusatzstoffe (Nr.)

